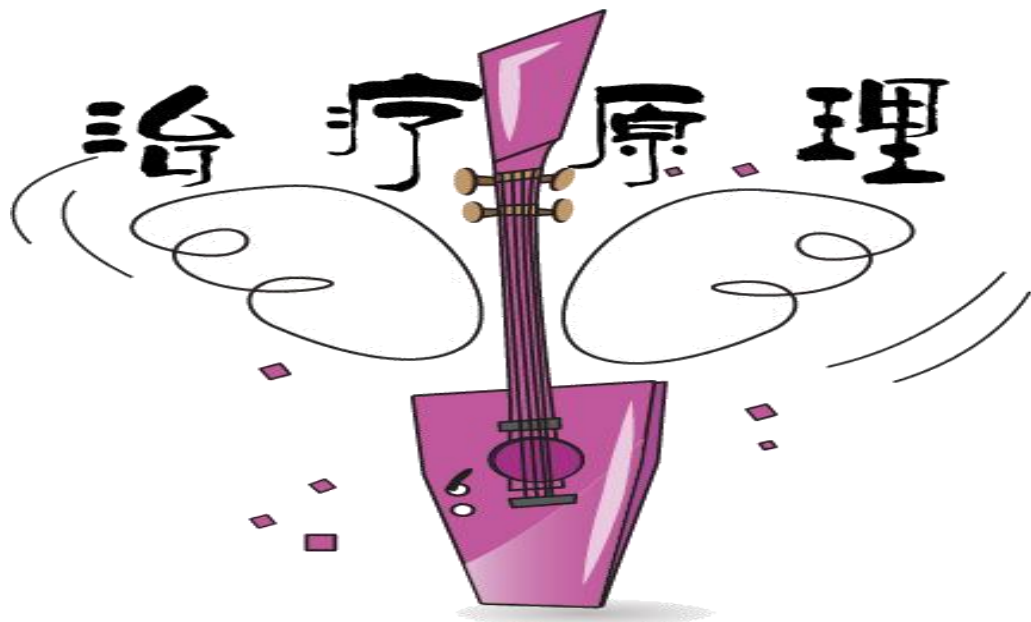


音乐治疗介绍



- 音乐治疗的范围非常广泛，从预防性的应用到通过音乐来放松身心，音乐作为一种交流沟通的桥梁，对特别是有语言困难的人们，如孤独症和缄默症，到克服病痛和对待生活困境的支持。音乐可以促进人们积极参与活动、人际交往互动、改善情绪、提高自我价值感和满足感，并且可以帮助人们放松。



■ 现在音乐治疗中主要有四种方式：

- 精神分析音乐治疗：是一种以即兴演奏的方式，通过音乐和语言的表达来探索治疗对象的潜意识的音乐治疗方式。
- 奥尔夫音乐治疗：是一种适用与儿童的音乐治疗方式，主张通过音乐的基本技法促进儿童全面能力的发展，促进儿童学习的主动性。
- 创造性音乐治疗：因儿童对音乐体验具有本能的兴趣，拥有自发的创造性，可通过聆听音乐、表达音乐、即兴演奏音乐，将会不同程度改善他们的症状并且发展他们的自我意识。
- 引导想象音乐治疗：通过音乐引导将治疗者引入较深层的意识状态，可激发出治疗对象有力的情感反应并产生联想，来了解治疗者的潜意识中的矛盾，以进行探索和治疗。

- 音乐治疗的目标：
- 促进语言及沟通技能
- 改善情绪
- 促进社交发展
- 促进感官及行为发展
- 增强自信

